



## ELTERNCAFÉ HAMBERGEN

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
von 10.00 -11.30 Uhr  
im Gemeindehaus der ev. Kirche, Bahnhofstr. 2 in Hambergen

Eltern mit Kindern bis zum Alter von einem Jahr sind

### HERZLICH WILLKOMMEN

Wir möchten Eltern die Möglichkeit bieten ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Das Elterncafé wird durch eine pädagogische Fachkraft des Familienservice betreut, die über allgemeine Fragen der Säuglingsentwicklung informiert und für Einzelgespräche zur Verfügung steht. Darüber hinaus hat jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt. Die offenen Gesundheitssprechstunden werden zusätzlich durch eine Gesundheitsfachkraft des Familienservice begleitet.

Es besteht das Angebot den Säugling regelmäßig wiegen zu lassen.  
Die Teilnahme ist ohne Anmeldung und kostenfrei.

#### Termine und Themen:

- |            |   |
|------------|---|
| 08.01.2019 | Zahngesundheit - Prophylaxefachkraft des Kinder- und Jugendzahnärztlichen Dienstes Gesundheitsamt Landkreis Osterholz |
| 22.01.2019 | offene Gesundheitssprechstunde „Rund um´s Baby“ – Ernährung im 1. Lebensjahr  |
| 12.02.2019 | Musikalische Frühförderung- Musikgarten<br>Anette Zimmermann, Musikschule Move and Music                              |
| 26.02.2019 | offene Gesundheitssprechstunde „Rund um´s Baby“ – Bewegungsentwicklung  |
| 12.03.2019 | Jedes Kind schläft anders! – Dr. Marcus Deinhard, Kinderarzt  |
| 26.03.2019 | offene Gesundheitssprechstunde „Rund um´s Baby“<br>– Durch sanfte Berührung die Wahrnehmung fördern                   |
| 09.04.2019 | Anregungen zum Singen, Spielen und Vorlesen   |
| 23.04.2019 | offene Gesundheitssprechstunde „Rund um´s Baby“<br>– Fieber, Magen-Darm, Erkältung – Was kann ich tun?                |
| 14.05.2019 | Eltern werden – Paar bleiben, Angebote der SOS-Erziehungsberatungsstelle  |
| 28.05.2019 | offene Gesundheitssprechstunde „Rund um´s Baby“ – Jedes Kind schläft anders!  |
| 11.06.2019 | Lesestart Niedersachsen, Angebote für Familien - Claudia Foltmer, Bibliothek Hambergen                                |
| 25.06.2019 | offene Gesundheitssprechstunde „Rund um´s Baby“ – Ernährung im 1. Lebensjahr  |

#### Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an:

Familienservice Landkreis Osterholz  
Bremer Straße 35  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel. 04791 930 2580  
E-Mail: [familienservice@landkreis-osterholz.de](mailto:familienservice@landkreis-osterholz.de)

