

# Eintauchen ins Badevergnügen!

## Bad-Öffnungszeiten (Einlass bis 1 Std. vor Ende)

Montag	5.30 – 7.15 Uhr und	15.00 – 20.30 Uhr
Dienstag		15.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	5.30 – 7.15 Uhr und	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	<i>Senioren-Schwimmen nur für Vereine und Gruppen</i>	14.00 – 16.00 Uhr ab 16.00 Uhr
Freitag	5.30 – 7.15 Uhr und	14.00 – 19.00 Uhr
Samstag		14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	<i>(ab 1. Mai bis 30. Sept.) (ab 1. Okt. bis 30. April)</i>	8.00 – 13.00 Uhr 8.00 – 16.00 Uhr

an Feiertagen, Heiligabend und Silvester geschlossen.

Stand: April 2018

## Sauna-Öffnungszeiten (Einlass bis 2 Std. vor Ende)

Montag	<i>Damen</i>	14.00 – 21.30 Uhr
Dienstag	<i>gemischt</i>	14.00 – 21.30 Uhr
Mittwoch	<i>Herren / ab 18 Uhr ohne Bad</i>	14.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag	<i>gemischt / ab 16 Uhr ohne Bad (von Juni-August geschlossen)</i>	14.00 – 21.30 Uhr
Freitag	<i>Damen</i>	14.00 – 21.30 Uhr
Samstag	<i>gemischt</i>	14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	<i>gemischt (ab 1. Mai - 30. Sept.) gemischt (ab 1. Okt. - 30. April)</i>	8.00 – 13.00 Uhr 8.00 – 16.00 Uhr

an Feiertagen, Heiligabend und Silvester geschlossen.

## Eintrittspreise (je Besuch - ohne Zeitdruck)

	Bad	Sauna
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre	2,10 €	4,90€
Kinder unter 3 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen	frei	
10er-Karte – So sparen Sie 10%*	18,90 €	42,00 €
50er-Karte – So sparen Sie 20%*	84,00 €	---
Erwachsene	3,70 €	8,60 €
10er-Karte – So sparen Sie 10%*	33,30 €	77,40 €
50er-Karte – So sparen Sie 20%*	148,00 €	---

\* im Vergleich zwischen Mehrfach- und Einzelkarte Bad

## Solarien-Angebote (in Schwimmhalle und Sauna)

Attraktive Bräune auf einem Solarium 7 Min. nur 3,00 €

## Weitere Informationen & Empfehlungen

Plansch- und Nichtschwimmerbecken in Nebenhalle.

Rutsche & Massagedüsen.

Kindergeburtstag: Tisch zum Feiern & Geb.- Kind ohne Eintritt.

Kostenlose Liegen, Haarföhne und Parkplätze.

Tipp: Eine 1-€-Münze als Pfand für die Umkleideschränke.

## Hambad-Team

Stefan Kracke und Jens Klusmann, Tel. 04793 / 534

- Schwimmkurse für Kinder (52,00 € plus Eintritt)  
Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 04793-534
- Schwimmprüfungen (Seepferdchen, Gold, Silber, Bronze)
- Veranstaltungen (Spielfeste, Ferienkurse ...)
- Solarium und Dampfbad

## Hambad-Sauna

Entspannung mit kostenloser Nutzung der Schwimmhalle

- Kaminecke zum Klönen und Entspannen
- 90°-Finnland-Sauna und Dampfbad
- Außengelände mit Pergola und Pavillon

## Ka-Leu - Bistro mit Wasserblick

Tel. 04793 / 29 79

- Reichhaltige und abwechslungsreiche Angebote in gemütlicher, entspannender Atmosphäre mit unmittelbarem Blick auf das Geschehen im Hallenbad

## Fit mit Fun „Dein Studio“

Heidi Murken, Tel. 04792 / 9564340

- Mittwochs

## Aqua-Fitness

Andrea Lange, Tel. 0176 / 63 74 12 74

- Abwechslungsreiches Aqua-Training mit Spaß (Mo, Di & Do)

## DLRG-Ortsgruppe Hambergen

Dieter Rademacher, Tel. 04747 / 635

- Aus- und Fortbildung von Rettungsschwimmern
- Schwimmtraining
- Kursbetrieb

## Rheumaliga

Tel. 04791 / 502 871 (Di & Do von 9-12 Uhr)

- Funktionsgymnastik bei rheumatischer Erkrankung

## TV Hambergen

Jens Klusmann, Tel. 04793 / 95 52 99

- Schwimmtraining für Kinder und Jugendliche
- Teilnahme an Schwimmwettkämpfen

## Baby- / Kleinkinderschwimmen

Michael von Essen 04748 / 82 11 44

- Von 4 Monaten bis 3 Jahren

