



# STILLCAFE & STILLBERATUNG

ab AUGUST 2021

JEDEN MITTWOCH von 09.00 -11.00 Uhr  
im „Haus der Kulturen“, Beethovenstraße 15 in Osterholz-Scharmbeck

Werdende Mütter und Mütter mit ihren Kindern bis zum Ende der Stillzeit sind

## HERZLICH WILLKOMMEN

Eltern mit Kindern sollen im Landkreis Osterholz familienfreundliche Angebote vorfinden.

Im Stillcafé besteht die Möglichkeit ins Gespräch mit anderen stillenden Müttern zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Das Stillcafé wird durch eine Familienhebamme betreut, die bei allen Fragen rund um das Thema Stillen berät und begleitet.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Hygienemaßnahmen

Die Abstandsregeln von 1,5 Meter sind einzuhalten. Eine **Mund-Nasen-Bedeckung** muss bei Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten getragen werden. In der Gruppe besteht nach Einnahme des Sitzplatzes keine Maskenpflicht! Der Raum wird gut gelüftet.

### Mitzubringen sind

- eine Unterlage/ Decke/ Handtuch, auf der Eltern und Kind sitzen/liegen können
- eigenes Spielzeug
- etwas zu Trinken

### Anmeldung

**Bitte melden Sie sich persönlich und rechtzeitig zum jeweils kommenden Stillcafétermin unter: [familienservice@landkreis-osterholz.de](mailto:familienservice@landkreis-osterholz.de) an.**

Bitte geben Sie Ihren Namen und Telefonnummer an. Eine Anmeldebestätigung folgt.

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an:

Familienservice Landkreis Osterholz  
Bremer Straße 35  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel. 04791 930 2580  
E-Mail: [familienservice@landkreis-osterholz.de](mailto:familienservice@landkreis-osterholz.de)

